Was deine Stimme über dich verrät

Entdecke, welche Hinweise dein Stimmklang
auf Persönlichkeit, Beziehungen und
verborgene Potenziale geben kann.



ROBIN WINTER

4-DIMENSION-COACHING®

Die Stimme begleitet uns ein Leben lang.

Noch bevor wir sprechen können,
reagieren wir auf Stimmen.

Wir hören, ob jemand entspannt
oder angespannt ist.

Ob jemand traurig, begeistert
oder unsicher ist.

Menschen hören nicht
nur Worte.
Sie hören den Menschen
hinter den Worten.



ROBIN WINTER
— 4-DIMENSION-COACHING® —

Vielleicht kennst du das …



Du wunderst dich, warum du in Beziehungen immer wieder ähnliche Konflikte erlebst.

Du bist beruflich erfolgreich und trotzdem unzufrieden. Du funktionierst – aber tief in dir spürst du: Da muss doch noch mehr sein.

Du hast das Gefühl, dass deine Talente nicht vollständig gelebt werden.

Du fühlst dich oft erschöpft – nicht körperlich, sondern auf einer tieferen Ebene.

Irgendetwas an dir passt noch nicht ganz zusammen.

Genau an diesen Punkten beginnt die Frage:

Wer bin ich eigentlich wirklich?

Und was entspricht meinem Wesenskern?

ROBIN WINTER

4-DIMENSION-COACHING®

Stimme, Körper und Emotion

Unsere Sprache verrät bereits
viele Zusammenhänge:

Ein Kloß im Hals.

Wut im Bauch.

Etwas liegt schwer

auf dem Herzen.

Vor Angst erstarren.

Vor Freude platzen.

Die Stimme entsteht nicht
isoliert im Kehlkopf.
Sie entsteht aus dem
Zusammenspiel von



ROBIN WINTER

— 4-DIMENSION-COACHING® —



Die Stimme als Spiegel

Die Stimme verrät oft
nicht, wer wir sein wollen.
Sie verrät,
wer wir gerade sind.

Sie zeigt, was uns bewegt,
was uns stärkt – und
was wir vielleicht
noch zurückhalten.

ROBIN WINTER

4-DIMENSION-COACHING®

4-DIMENSION-COACHING

Der Grundton – mehr als nur ein Ton

Im Nada-Brahma-System wird der Grundton nicht lediglich als Frequenz verstanden.

Er beschreibt vielmehr eine Resonanz in dir – deinen Wesenskern – zu dem dein ganzes System sich auf natürliche Weise hin ausrichtet oder auch anpasst, Erwartungen erfüllt oder bestimmte Rollen einnimmt.

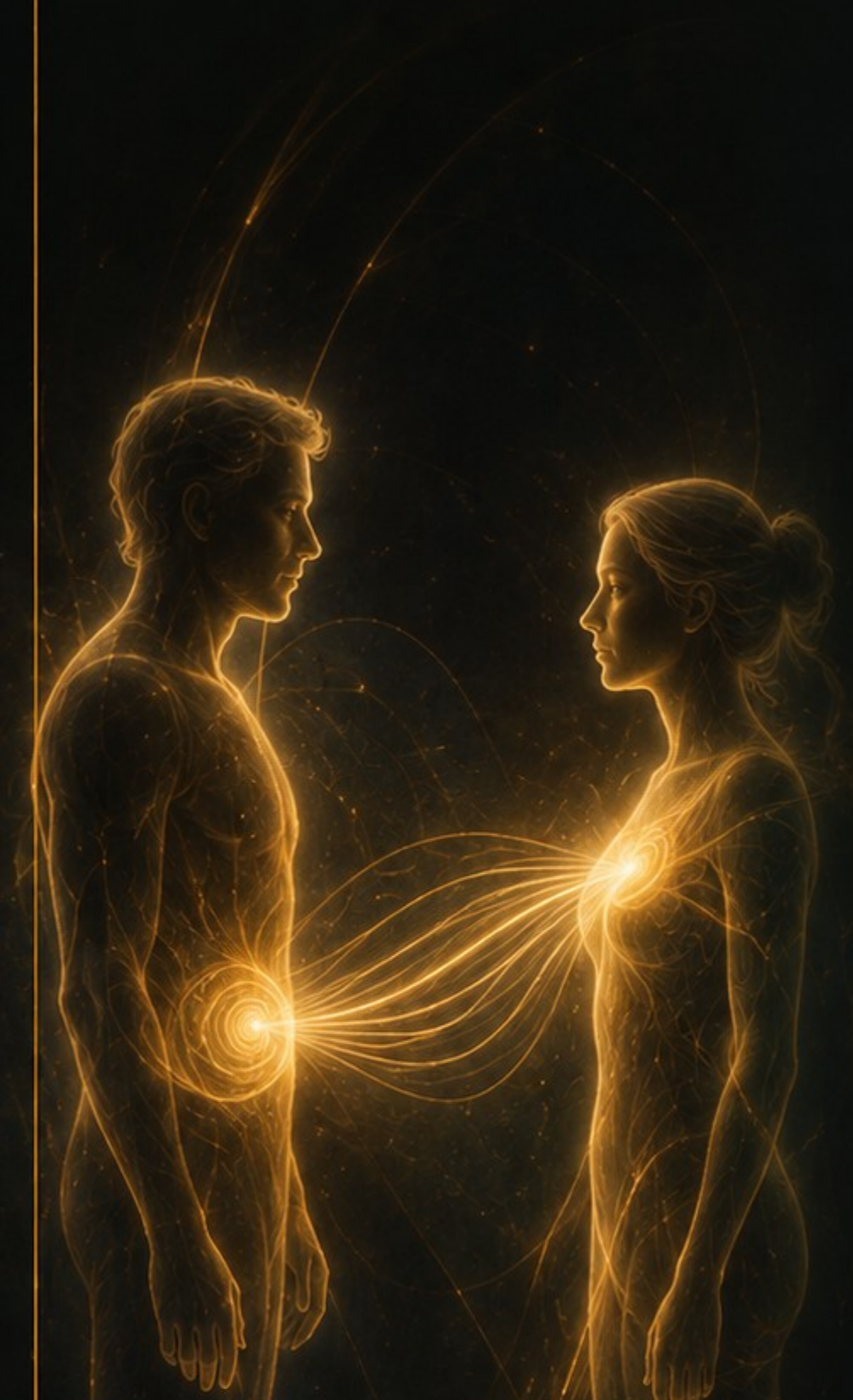
Der Grundton beantwortet nicht die Frage „Was sollte ich sein?“ – sondern vielmehr: „Wer bin ich in meinem Kern?“



ROBIN WINTER

— 4-DIMENSION-COACHING —

www.robin-winter.de



4-DIMENSION-COACHING

Grundton und Beziehungen

Menschen berühren sich nicht nur durch Worte.

Sie berühren sich auch durch ihre Resonanz.

Je nach Grundton können unterschiediiche Bereiche im Gegenüber angesprochen werden.

Bei manchen Menschen fühlen wir uns sofort sicher. Bei anderen herausgefordert. Wieder andere inspirieren uns oder berühren emotionale Themen.

Das Wissen um den eigenen Grundton kann helfen, Beziehungen besser zu verstehen und bewusster zu gestalten.

ROBIN WINTER

4-DIMENSION-COACHING

www.robin-winter.de

4-DIMENSION-COACHING

Kleine Selbstreflexion

Nimm dir einen Moment Zeit.
Welche Aussage trifft aktuell am ehesten auf dich zu?

- ◯ Ich halte mich oft zurück.
- ◯ Meine Stimme klingt anders als ich mich innerlich fühle.
- ◯ Ich fühle mich nicht immer authentisch.
- ◯ Ich wünsche mir mehr Klarheit und Präsenz.
- ◯ Ich möchte mich selbst besser verstehen.
- ◯ Ich habe das Gefühl, dass mehr in mir steckt.

Welche Aussage hat dich am meisten angesprochen?

Wenn du dich bei mehreren dieser Aussagen wiedererkennst, ist das kein Zufall – und die Grundtonbestimmung ein guter erster Schritt, um herauszufinden, was dahinter liegt.

4-DIMENSION-COACHING

Über mich



Mein Name ist
Robin Winter.

Ich habe nicht mit dem Ziel begonnen, Coach zu werden. Mein Weg begann in einem völlig anderen Feld – analytisch, wissenschaftlich geprägt.

Parallel dazu geriet ich, eher zufällig, in Bereiche, die sich mit emotionalen und energetischen Prozessen beschäftigten. Zunächst wirkte das befremdlich. Doch ich spürte: Es wirkt.

In meiner Abschlussarbeit habe ich mich mit der Wirkung von Klang und Stimme auf die menschliche Emotion beschäftigt – und die Ergebnisse später auf der DAGA (Deutsche Gesellschaft für Akustik) vorgestellt. Für mich der Moment, in dem sich zwei Welten verbanden: wissenschaftliche Forschung und direkte menschliche Erfahrung.

Heute begleite ich Menschen dabei, sich selbst besser zu verstehen und wieder in Kontakt mit ihrem natürlichen Ausdruck zu kommen. Dabei verbinde ich Elemente aus Stimmarbeit, Persönlichkeitsentwicklung, dem Nada-Brahma-System und meinem 4-Dimension-Coaching® – und betrachte den Menschen als Zusammenspiel von BODY, EMOTION, MIND und ENERGY.

ROBIN WINTER

— 4-DIMENSION-COACHING —

www.robin-winter.de

4-DIMENSION-COACHING

Nächster Schritt

Persönliche Grundtonbestimmung

In einer etwa zweistündigen Sitzung bestimmen wir deinen individuellen Grundton – anhand deiner Sprechstimme. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

- Deine Resonanz zum Wesenskern
- Hinweise auf Stärken und Potenziale
- Einblicke in Beziehungsmuster
- Neue Perspektiven auf Persönlichkeit und Entwicklung
- Erste individuelle Übungen

Wenn du deinen eigenen Grundton entdecken möchtest, hast du zwei Möglichkeiten:

„Das interessiert mich – ich will die GTB."

Grundtonbestimmung

„Klingt spannend, aber ich will erstmal mit Robin sprechen."

Mit Robin sprechen



ROBIN WINTER

4-DIMENSION-COACHING